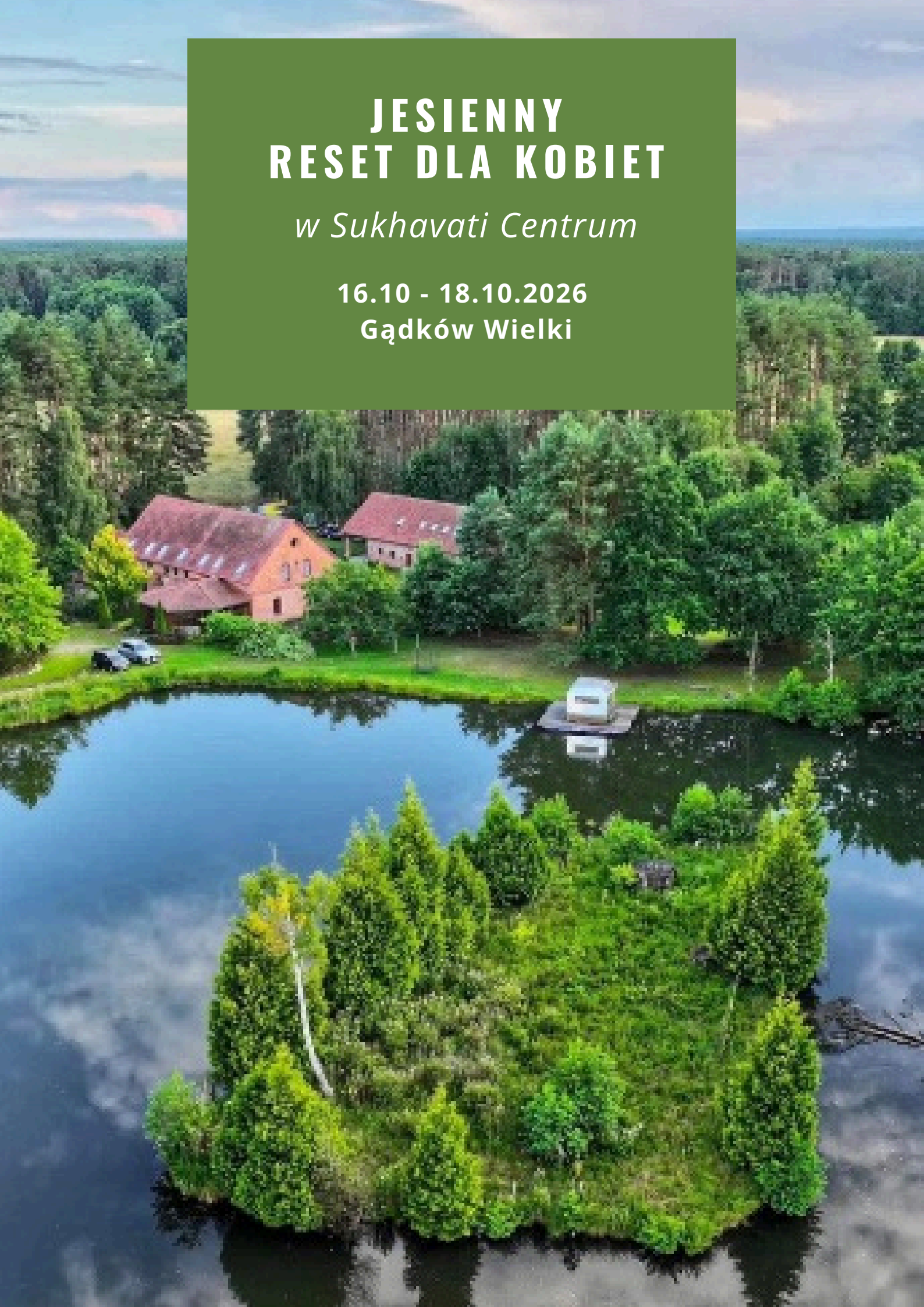


An aerial photograph of a serene landscape. In the foreground, a calm lake reflects the sky and surrounding greenery. A large, lush island of evergreen trees sits in the middle of the lake. In the background, two houses with red-tiled roofs are nestled among tall trees. A small white structure on a platform is visible in the water near the shore. The sky is a mix of blue and soft clouds.

JESIENNY RESET DLA KOBIET

w Sukhavati Centrum

16.10 - 18.10.2026

Gądków Wielki

JESIENNY RESET DLA KOBIET

w *Sukhavati Centrum*

Jesienny Reset to 3 dni w pięknym miejscu w otoczeniu natury, gdzie wszystko jest po to, żebyś mogła się zatrzymać i zadbać o siebie – bez presji, bez oceniania, bez pośpiechu.

W planie:

- Fit Latino Shape – trening taneczno-wzmacniający
- Zdrowy Kręgosłup oraz pilates - spokojny ruch na macie
- Animal Flow - nowoczesny system treningowy naśladujący ruchy zwierząt
- Warsztaty aromaterapii
- Czas na odpoczynek i regenerację
- Spokojne poranki i rozmowy
- Ognisko i integracja
- dla chętnych Kąpiel Leśna z certyfikowaną przewodniczką za dodatkową opłatą 50zł

Szczegóły wyjazdu:



Termin: 16-18 październik 2026



Miejsce: Sukhavati Centrum, Gądków Wielki

<https://sukhavati.center/>



Nocleg:

Pokoje 2 i 3-osobowe z prywatną łazienką, z pełnym wyżywieniem (wegetariańskie). Całe miejsce jest dla nas na wyłączność.



Koszt:

1090 zł – przy zapisie i wpłacie zadatku 300 zł do 15.07, 1190 zł po tym terminie



Dostępne na miejscu:

Sauna, przestronna sala do ćwiczeń, kajaki,



Dojazd:

We własnym zakresie - istnieje możliwość umówienia się i podzielenia kosztów przejazdu

JESIENNY RESET DLA KOBIET

w Sukhavati Centrum

REGULAMIN ZAPISÓW NA WYDARZENIE „JESIENNY RESET”

1. Informacje ogólne

1.1. Organizatorem wydarzenia „Jesienny Reset” (dalej: „Wydarzenie”) jest Karolina Rychlik - Trenerka Zdrowego Ruchu.

1.2. Wydarzenie odbędzie się w terminie 16 - 18 października 2026 w Sukhavati Centrum w Gądkowie Wielkim, województwo Lubuskie.

1.3. Wydarzenie ma charakter wyjazdu rozwojowo-relaksacyjnego i obejmuje m.in. zajęcia ruchowe, warsztaty oraz czas regeneracji.

2. Warunki uczestnictwa i zapisy

2.1. Zapisy na Wydarzenie trwają do dnia 15 sierpnia 2026 lub do wyczerpania miejsc.

2.2. Warunkiem rezerwacji miejsca jest:

a) zgłoszenie udziału poprzez formularz / wiadomość,

b) wpłata zadatku w wysokości 300 zł w terminie 7 dni od zgłoszenia.

2.3. O zakwalifikowaniu decyduje kolejność zgłoszeń oraz wpłat zadatku.

3. Płatności

3.1. Całkowity koszt udziału w Wydarzeniu wynosi 1090 zł przy zapisie i wpłacie zadatku do 15 lipca lub 1190 zł przy zapisie i wpłacie zadatku po 15 lipca 2026.

3.2. Zadatek w wysokości 300 zł jest bezzwrotny i stanowi potwierdzenie rezerwacji miejsca.

3.3. Pozostała część kwoty płatna jest do dnia 30 września 2026.

3.4. Brak wpłaty w terminie może skutkować anulowaniem rezerwacji bez zwrotu zadatku.

4. Rezygnacja z udziału

4.1. W przypadku rezygnacji uczestniczki zadatek nie podlega zwrotowi.

4.2. Uczestniczka ma prawo przekazać swoje miejsce innej osobie, po wcześniejszym uzgodnieniu z Organizatorem.

4.3. W przypadku rezygnacji po wpłacie całości kwoty:

a) do dnia 2 października 2026 – zwrot możliwy po znalezieniu osoby na zastępstwo,

b) po tym terminie – brak zwrotu.

JESIENNY RESET DLA KOBIET

w Sukhavati Centrum

5. Odwołanie Wydarzenia przez Organizatora

5.1. Wydarzenie odbędzie się pod warunkiem zebrania minimalnej liczby uczestniczek: 15.

5.2. W przypadku nieuzbierania minimalnej liczby uczestniczek do dnia 15 sierpnia, Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Wydarzenia.

5.3. W takiej sytuacji wszystkie wpłaty zostaną zwrócone w pełnej wysokości.

5.4. Organizator zastrzega sobie również prawo do odwołania Wydarzenia z przyczyn niezależnych (siła wyższa), z pełnym zwrotem wpłat.

6. Postanowienia końcowe

6.1. Uczestnictwo w Wydarzeniu oznacza akceptację niniejszego regulaminu.

6.2. Uczestniczki biorą udział w zajęciach na własną odpowiedzialność i powinny poinformować Organizatora o ewentualnych przeciwwskazaniach zdrowotnych.

6.3. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia drobnych zmian w programie Wydarzenia.

Dane do płatności:

Karolina Rychlik - Trenerka Zdrowego Ruchu

Nr konta: 70 1090 1388 0000 0001 5467 6420

W tytule: Zadatek Jesienny Reset lub Wpłata za Jesienny Reset